

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



1 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,72 г, Ж - 2,54 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 47,34 ккал
250/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Филе куриное с/м, Молоко Б - 8,25 г, Ж - 4,5 г, У - 27,85 г, ЭЦ - 184,9 ккал
100	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ Рис, Филе индейки, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 8,23 г, Ж - 9,2 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 144,92 ккал
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,74 г, Ж - 1,48 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 103,75 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



ПТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 5,2 г, У - 2,5 г, ЭЦ - 61,0 ккал
250/10	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,84 г, Ж - 7,69 г, У - 12,86 г, ЭЦ - 143,14 ккал
100	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Минтай (филе), Батон пшеничный обогащенный, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 10,96 г, Ж - 8,08 г, У - 12,71 г, ЭЦ - 167,42 ккал
180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 23,76 г, ЭЦ - 167,28 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,19 г, Ж - 1,18 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 83,0 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Огурцы соленые, Масло растительное Б - 1,0 г, Ж - 1,94 г, У - 2,5 г, ЭЦ - 31,46 ккал
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Петрушка, Лавровый лист, Б - 6,4 г, Ж - 4,5 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 141,0 ккал
280	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" Макароны, Масло растительное, Соль, Говядина, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Морковь Б - 16,24 г, Ж - 21,0 г, У - 35,84 г, ЭЦ - 397,32 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,18 г, Ж - 0,0 г, У - 5,85 г, ЭЦ - 24,12 ккал
20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ Свекла, Сыр, Масло растительное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,5 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 71,7 ккал
250	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 7,0 г, Ж - 9,0 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ СОУСОМ Индейка (филе), Батон пшеничный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Томатная паста, Петрушка свежая Б - 11,19 г, Ж - 10,47 г, У - 14,54 г, ЭЦ - 197,13 ккал
180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ Крупа рисовая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,16 г, Ж - 5,95 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 159,39 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0 г, Ж - 0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



5 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,49 г, Ж - 1,37 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 34,69 ккал
250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ Картофель, Лук репчатый, Тыква, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 4,09 г, Ж - 5,91 г, У - 16,83 г, ЭЦ - 137,18 ккал
280	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" (собственного производства) СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо куриное, Сметана Б - 17,16 г, Ж - 19,5 г, У - 46,21 г, ЭЦ - 429,0 ккал
180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
50	БУЛОЧКА С МАКОМ Б - 3,42 г, Ж - 2,25 г, У - 17,5 г, ЭЦ - 105,93 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



6 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ Морковь свежая, Огурцы свежие, Горошек зеленый и/с, Соль, Масло растительное Б - 1,5 г, Ж - 6,67 г, У - 4,67 г, ЭЦ - 90,0 ккал
250	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло растительное, Яйцо куриное, Вермишель, Батон пшеничный Б - 7,03 г, Ж - 6,68 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 140,31 ккал
100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленый) Минтай (филе), Лук репчатый, Молоко, Яйцо, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая Б - 11,0 г, Ж - 4,1 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 94,1 ккал
180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 23,76 г, ЭЦ - 167,28 ккал
180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

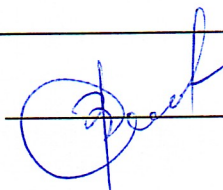
Директор школы №
Ф.И.О.



7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,49 г, Ж - 1,37 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 34,69 ккал
250/5	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 9,13 г, Ж - 8,63 г, У - 9,93 г, ЭЦ - 174,38 ккал
280	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) Индейка (филе), Соль, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Масло растительное Б - 14,24 г, Ж - 15,9 г, У - 30,88 г, ЭЦ - 323,62 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай чёрный листовый, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.



8 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное, Петрушка свежая Б - 1,33 г, Ж - 3,5 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 51,83 ккал
250/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Филе куриное с/м, Молоко Б - 8,25 г, Ж - 4,5 г, У - 27,85 г, ЭЦ - 184,9 ккал
280	ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ Крупа рисовая, Филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Овощи замороженные (перец), Помидоры свежие, Овощи замороженные (фасоль), Масло растительное, Чеснок, Соль, Петрушка свежая, Курица (тушка), Кукуруза консервированная Б - 14,61 г, Ж - 18,2 г, У - 36,26 г, ЭЦ - 367,26 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.



9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,72 г, Ж - 2,54 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 47,34 ккал
250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста б/к свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,84 г, Ж - 7,69 г, У - 12,86 г, ЭЦ - 143,14 ккал
100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ Минтай (филе), Морковь, Батон пшеничный, Лук репчатый, Яйцо, Масло растительное, Соль Б - 9,3 г, Ж - 8,9 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 132,9 ккал
180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 23,76 г, ЭЦ - 167,28 ккал
180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал
50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" Б - 2,4 г, Ж - 2,7 г, У - 18,5 г, ЭЦ - 107,9 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ Свекла, Сыр, Масло растительное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,5 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 71,7 ккал
250	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 7,0 г, Ж - 9,0 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100	СВИНИНА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ Свинина, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль Б - 11,2 г, Ж - 7,63 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 142,27 ккал
180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ Крупа рисовая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,16 г, Ж - 5,95 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 159,39 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,18 г, Ж - 0,0 г, У - 5,85 г, ЭЦ - 24,12 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,74 г, Ж - 1,48 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 103,75 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

11 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ Морковь свежая, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар-песок, Соль Б - 0,83 г, Ж - 4,5 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 61,67 ккал
250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Картофель, Лук репчатый, Морковь, Огурцы свежие, Рис, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 5,24 г, Ж - 8,71 г, У - 16,59 г, ЭЦ - 165,46 ккал
100	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ Говядина, Свинина, Молоко, Батон пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 10,85 г, Ж - 7,77 г, У - 16,35 г, ЭЦ - 178,73 ккал
180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО Картофель, Масло растительное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 6,96 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 165,36 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,74 г, Ж - 1,48 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 103,75 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0 г, Ж - 0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

12 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,49 г, Ж - 1,37 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 34,69 ккал
250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Петрушка свежая, Томатная паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 4,86 г, Ж - 8,44 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 122,24 ккал
100	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ Печень говяжья, Батон пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 9,6 г, Ж - 6,4 г, У - 12,56 г, ЭЦ - 146,24 ккал
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ Крахмал, Клюква протёртая с сахаром Б - 0,09 г, Ж - 0,0 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

13 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,5 г, Ж - 5,0 г, У - 7,67 г, ЭЦ - 86,67 ккал
250	СУП-БУЛЬОН С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло растительное, Яйцо, Вермишель Б - 7,03 г, Ж - 6,68 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 140,31 ккал
100	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Молоко, Батон пшеничный, Яйцо, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 9,55 г, Ж - 7,16 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 158,24 ккал
180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 23,76 г, ЭЦ - 167,28 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,19 г, Ж - 1,18 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 83,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

14 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,72 г, Ж - 2,54 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 47,34 ккал
250	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 7,0 г, Ж - 9,0 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ Свинина, Батон пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо куриное, Сухари панировочные, Соль Б - 11,78 г, Ж - 9,22 г, У - 20,56 г, ЭЦ - 212,33 ккал
180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста б/к, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Петрушка свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Соль Б - 2,77 г, Ж - 8,17 г, У - 17,23 г, ЭЦ - 154,2 ккал
180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ Крахмал, Клюква протёртая с сахаром Б - 0,09 г, Ж - 0,0 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,74 г, Ж - 1,48 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 103,75 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



15 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ Морковь свежая, Огурцы свежие, Горошек зеленый к/с, Соль, Масло растительное Б - 1,5 г, Ж - 6,67 г, У - 4,67 г, ЭЦ - 90,0 ккал
250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста б/к свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,84 г, Ж - 7,69 г, У - 12,86 г, ЭЦ - 143,14 ккал
100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленый) Минтай (филе), Лук репчатый, Молоко, Яйцо, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая Б - 11,0 г, Ж - 4,1 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 94,1 ккал
180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ Крупа рисовая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,16 г, Ж - 5,95 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 159,39 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Чай чёрный листовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,26 г, Ж - 0,09 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 58,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,74 г, Ж - 1,48 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 103,75 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

16 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 5,2 г, У - 2,5 г, ЭЦ - 61,0 ккал
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,4 г, Ж - 4,5 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 141 ккал
280	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" (собственного производства) СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо куриное, Сметана Б - 16,76 г, Ж - 20,4 г, У - 44,76 г, ЭЦ - 429,76 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0 г, Ж - 0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

17 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ Капуста б/к свежая, Огурцы свежие, Кукуруза консервированная, Соль, Масло растительное, Петрушка свежая Б - 1,33 г, Ж - 3,5 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 57,17 ккал
250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ Картофель свежий, Лук репчатый, Капуста б/к свежая, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 2,4 г, Ж - 4,5 г, У - 8,76 г, ЭЦ - 48,2 ккал
280	ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" Макаронные изделия отварные, Соль, Ветчина, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 18,67 г, Ж - 22,77 г, У - 52,83 г, ЭЦ - 490,93 ккал
180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
50	БУЛОЧКА С МАКОМ Б - 3,42 г, Ж - 2,25 г, У - 17,5 г, ЭЦ - 105,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

18 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ Свекла, Сыр, Масло растительное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,5 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 71,7 ккал
250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Картофель, Лук репчатый, Морковь, Огурцы свежие, Рис, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 5,24 г, Ж - 8,71 г, У - 16,59 г, ЭЦ - 165,46 ккал
280	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ Печень говяжья, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сухари панировочные, Соль, Молоко, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Сметана, Петрушка свежая Б - 12,8 г, Ж - 10,52 г, У - 32,71 г, ЭЦ - 276,75 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Чай чёрный листовый, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,26 г, Ж - 0,09 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 58,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



19 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное, Петрушка свежая Б - 1,33 г, Ж - 3,5 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 51,83 ккал
250	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 7,0 г, Ж - 9,0 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ Говядина, Лук репчатый, Сухари панировочные, Батон пшеничный, Соль, Масло растительное Б - 8,53 г, Ж - 8,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 199,33 ккал
180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 23,76 г, ЭЦ - 167,28 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

20 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,49 г, Ж - 1,37 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 34,69 ккал
250/10	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,84 г, Ж - 7,69 г, У - 12,86 г, ЭЦ - 143,14 ккал
280	ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ Крупа рисовая, Филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Овощи замороженные (перец), Помидоры свежие, Овощи замороженные (фасоль), Масло растительное, Чеснок, Соль, Петрушка свежая, Курица (тушка), Кукуруза консервированная Б - 14,61 г, Ж - 18,2 г, У - 36,26 г, ЭЦ - 367,26 ккал
180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Батон пшеничный, Сыр Б - 4,1 г, Ж - 2,8 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 82 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

21 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ Свекла, Сыр, Масло растительное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,5 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 71,7 ккал
250/5	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 9,13 г, Ж - 8,63 г, У - 9,93 г, ЭЦ - 174,38 ккал
100	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ Говядина, Свинина, Молоко, Батон пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 10,85 г, Ж - 7,77 г, У - 16,35 г, ЭЦ - 178,73 ккал
180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО Картофель, Масло растительное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 6,96 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 165,36 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Чай чёрный листовый, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,26 г, Ж - 0,09 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 58,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,74 г, Ж - 1,48 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 103,75 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0 г, Ж - 0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" Б - 2,4 г, Ж - 2,7 г, У - 18,5 г, ЭЦ - 107,9 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

22 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" Огурцы соленые, Картофель свежий, Масло растительное, Помидоры свежие, Петрушка свежая Б - 1,37 г, Ж - 4,01 г, У - 6,71 г, ЭЦ - 68,39 ккал
250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Петрушка свежая, Томатная паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 4,86 г, Ж - 8,44 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 122,24 ккал
280	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ Крупа рисовая, Свинина, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 18,48 г, Ж - 17,01 г, У - 41,72 г, ЭЦ - 393,89 ккал
180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,19 г, Ж - 1,18 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 83 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



23 день
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,72 г, Ж - 2,54 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 47,34 ккал
250/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Филе куриное с/м, Молоко Б - 8,25 г, Ж - 4,5 г, У - 27,85 г, ЭЦ - 184,9 ккал
100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ Минтай (филе), Морковь, Батон пшеничный, Лук репчатый, Яйцо, Масло растительное, Соль Б - 9,3 г, Ж - 8,9 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 132,9 ккал
180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 23,76 г, ЭЦ - 167,28 ккал
180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,65 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



24 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ Свекла, Сыр, Масло растительное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,5 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 71,7 ккал
250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Картофель свежий, Капуста б/к свежая, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный к/с, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,61 г, Ж - 6,94 г, У - 10,16 г, ЭЦ - 121,14 ккал
100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 8,75 г, Ж - 6,3 г, У - 3,54 г, ЭЦ - 105,87 ккал
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ Крахмал, Клюква протёртая с сахаром Б - 0,09 г, Ж - 0,0 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,19 г, Ж - 1,18 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 83 ккал
200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,6 г, Ж - 5,07 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 172,0 ккал
50	СОЧНИ Б - 2,11 г, Ж - 2,55 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 98,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством